Titel boek: Kraambedpsychose
Ondertitel: Een persoonlijk verhaal gecombineerd met medische dossiers
Auteur: Karin den Oudsten

Biografie

Karin den Oudsten (1969) werd geboren in Den Haag en groeide op in Maassluis. Nadat ze afstudeerde in de wiskunde en bedrijfseconomie werkte ze meer dan 22 jaar in het bedrijfsleven.

Na de geboorte van haar kinderen maakte ze een postpartum depressie en een kraambedpsychose mee. Voor haar was dit de reden om zich te laten omscholen. Ze volgde onder meer de hbo-opleidingen hypno- en regressietherapie en GGZ-agoog.

In 2020 opende ze haar praktijk in een medisch centrum waar ze werkt als therapeut. Daarnaast ontwikkelde ze scholingen over postpartum psychische problematiek voor professionals en geeft les hierover.

Karin schreef twee boeken over haar ervaringen en zette de website Kraambedpsychose online. Ook liet ze een documentaire maken over stigmatisering van moeders met psychische klachten.

Voor het oprichten van Stichting Me Mam, een platform voor moeders met psychische problemen rondom zwangerschap en bevalling, ontving zij de Libelle Ster Award.