Titel boek: Kraambedpsychose
Ondertitel: Een persoonlijk verhaal gecombineerd met medische dossiers
Auteur: Karin den Oudsten

Persbericht

Vijf dagen na de bevalling van haar jongste zoon verliest Karin den Oudsten de grip op de werkelijkheid. Ze had zich verheugd op een fijne kraamtijd, maar dit verandert binnen een minuut in een acute crisissituatie. Karin vertelt vanuit de periode dat ze psychotisch was en vult dat aan met inzichten vanuit haar rollen als ervaringsdeskundige, docent en therapeut.

Dat is één kant van het verhaal. De andere kant wordt verteld door fragmenten uit medische dossiers van onder meer verloskundige, psychiater en bedrijfsarts. Dit maakt *Kraambedpsychose* een indringend, hoopvol en baanbrekend boek dat laat zien dat herstel mogelijk is, zelfs na de diepste ontreddering.

Het nodigt uit tot dialoog, begrip en bewustwording, en doorbreekt het zwijgen rondom één van de laatste taboes van het moederschap.