Titel boek: Kraambedpsychose
Ondertitel: Een persoonlijk verhaal gecombineerd met medische dossiers
Auteur: Karin den Oudsten

Samenvatting

Het meemaken van een psychose is een heftige gebeurtenis, maar dit meemaken na het krijgen van een kind is ingewikkeld. In dit boek beschrijf ik mijn eigen ervaring met kraambedpsychose en wissel dit af met de medische dossiers van de diverse hulpverleners gedurende die periode.

Ik vertel over een redelijk ongecompliceerde zwangerschap *(Zwangere IK)* en bevalling naar een kraamtijd die acuut verandert in een crisissituatie. Een opname op een gesloten afdeling in een psychiatrische kliniek en later op de Moeder Baby Unit in een academisch ziekenhuis is noodzakelijk, omdat ik ernstig verward raak *(Psychotische IK)*.

In de babykamer kan ik onder begeleiding van een verpleegkundige mijn pasgeboren kindje verzorgen. Op het moment dat ik bij mijn kindje duivelse trekken ontdek, word ik doodsbang, leg ik mijn kindje in zijn ledikantje en ren huilend de kamer uit. Door de aanname van een verpleegkundige die zegt dat ik niet graag in de babykamer ben, wordt het een plek waar ik me niet langer thuis voel.

Als mijn zoveelste poging om naar huis te willen mislukt, vraag ik door welke ruit de stoel mag die ik boven mijn hoofd houd. Niet veel later word ik beetgepakt en beland ik in de separeercel.

Het moment dat ik opgesloten word is de ommekeer in mezelf. Ik neem me voor om de wereld te laten horen dat dit moeders zomaar kan overkomen. De scheidslijn tussen een succesvolle carrière in het bedrijfsleven en de opsluiting als psychiatrisch patiënt in een separeercel is blijkbaar niet zo groot.

En waar ik opluchting voel als ik weer uit de separeercel ben, komt de daadwerkelijke omslag op het moment dat ik uit de psychose kom. Dan besef ik pas dat ik wil blijven om te herstellen. Na vijf weken ga ik naar huis met drie soorten medicatie.

Ik beschrijf wat ik ervaar tijdens het doormaken van een kraambedpsychose: wat ik voel, wat ik denk en wat ik doe. Ik combineer dat met mijn rollen in de maatschappij waarin ik op mezelf reflecteer *(IK als Ervaringsdeskundige)*, uitleg geef *(IK als Docent)*, een diepere laag beschrijf *(IK als Therapeut),* mijn kinderen opvoed *(IK als Moeder)* en in loondienst ben *(IK als Werknemer)*.

Daarnaast ga ik in op wat er in medische dossiers van de Verloskundige, de Gynaecoloog, de Psychiater, de Verpleegkundige, de Bedrijfsarts en de Fysiotherapeut opgeschreven is. De invalshoeken kunnen soms lijnrecht tegenover elkaar staan, maar dat is nodig om het beeld compleet te krijgen.

En waar het boek begint met een liefdevolle herinnering aan mijn vader, eindigt het boek met nieuw leven: de geboorte van mijn eerste kleinkind en een tweede op komst.